



22 Февраля 2018 г.

## Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (1028ос)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда *
Белки	Жиры	Углево	ККал		

### Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	<b>10</b>	<b>Сыр полутвердый</b>
<i>Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.</i>					
8.08	9.12	1.44	119.71	<b>100</b>	<b>Омлет натуральный, запеченный</b>
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1"</i>					
2.736	3.636	18.54	117.82	<b>180</b>	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
<i>Напиток кофейный натуральный ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта</b>
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>320</b>		

### Второй завтрак

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b>
<i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>					
0.4	0.4	9.8	47	<b>100</b>	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>
<i>Яблоки свежие</i>					
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>47</b>		

### Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	<b>60</b>	<b>Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом</b>
<i>Картофель поздний свежий продовольственный, Горошек зеленый консервы, Лук зеленый свежий, Морковь столовая свежая, Огурцы консервированные ДП, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>					
2	3.6	10.6	82	<b>200</b>	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>
<i>Зелень петрушки свежая, Кислота лимонная, Коренья петрушки сушеные, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Свекла столовая свежая, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель поздний свежий продовольственный</i>					
12.411	5.775	6.699	128.70	<b>70</b>	<b>Суфле из печени</b>
<i>Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Печень говяжья - замороз. субпродукт для произв. прод-в ДП.</i>					
3.61	4.47	19.28	133.46	<b>100</b>	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Макароны изд. группы "А" (фигурные)</i>					
0.36	0.08	15.12	62.64	<b>200</b>	<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b>
<i>*Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Апельсины свежие</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта</b>
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>					
<b>22</b>	<b>19</b>	<b>75</b>	<b>558</b>		

### Полдник

4.175	3.09	19.7	123.31	<b>50</b>	<b>Оладьи</b>
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт</i>					
0.018	0.006	4.425	18.189	<b>30</b>	<b>Соус клюквенный</b>
<i>Клюква быстрозамороженная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный</i>					
5.22	5.76	7.2	106.2	<b>180</b>	<b>Кефир</b>
<i>Кефир "АМКА" с м.д.ж. 3,2% ДП</i>					
0	0	9.98	39.9	<b>10</b>	<b>Сахар</b>
<i>Сахар белый кристаллический.</i>					
<b>9</b>	<b>9</b>	<b>41</b>	<b>288</b>		

### Ужин

7.074	8.388	45.126	288.28	<b>180</b>	<b>Запеканка рисовая с изюмом</b>
<i>Крупа рисовая шлифованная, Сметана с м.д.ж. 15%, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Виноград сушеный в/с (изюм), Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>					
0.171	0.009	19.683	79.5	<b>30</b>	<b>Соус абрикосовый</b>
<i>Абрикосы сушеные б/к в-с (курага), *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>					
0	0	9.98	39.9	<b>200</b>	<b>Чай с сахаром</b>
<i>Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта</b>
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
0.142	0	14.952	60.376	<b>20</b>	<b>Зефир</b>
<i>Зефир ванильный (20гр)</i>					
<b>9</b>	<b>9</b>	<b>100</b>	<b>516</b>		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА  
Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"  
Л.С. С 40702810838110101521  
Донское ОСБ № 7813  
**БУХГАЛТЕРИЯ**

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.