

20 Февраля 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (1028дс)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
13.14	8.577	11.484	182.73 6	90	Суфле творожное запеченное Творог 9% жирн., Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП
2.952	3.096	13.356	94.068	180	Какао с молоком Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Какао-порошок
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
18	17	38	387		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие.
0	0	10	47		

Обед

0.822	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом Свекла столовая свежая, Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский Картофель поздний свежий продовольственный, Картофель поздний свежий продовольственный, Зелень петрушки свежая, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Огурцы консервированные ДП, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа перловая
9.723	3.388	5.712	92.232	70	Котлеты рыбные любительские Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
4.68	3.72	11.292	97.2	120	Пюре картофельное Картофель поздний свежий продовольственный, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК "Мой" яблоко зеленое 1л
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
20	18	71	543		

Полдник

4.18	3.3	13.75	101.2	110	Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке Йогурт вязкий "Растишка" 1-110 ДП
4.05	4.032	18.45	126.41 4	180	Кофейный напиток из цикория с молоком *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Напиток кофейный Цикорий, Молоко ультрапастеризованное ДП
5.454	4.044	30.996	181.97 4	60	Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка" Виноград сушеный в/с (изюм), Дрожжи хлебопекарные сухие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Виноград сушеный в/с (изюм), Виноград сушеный в/с (изюм), Виноград сушеный в/с (изюм), Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Масло подсолнечное, Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт
14	11	63	410		

Ужин

6.365	7.89	4.305	104.65 5	50	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
2.528	6.112	7.504	116.11 2	160	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Морковь столовая свежая, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника Шиповник сушеный, Шиповник сушеный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной

Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке., Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.

1.6 2.84 13.84 85.4 20 Печенье

Печенье (20гр)

12 17 53 424

65 63 236 1812

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
ИД: С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ