



2018 г.

21 Марта 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СЗ №3 (102803)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
8.28	10.86	36.02	276.98	200	Каша жидкая на молоке (манная) <i>Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа манная</i>
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром <i>Чай Черный, Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
10	15	55	398		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.8	0.2	7.5	38	100	Фрукты и ягоды свежие (Мандарин) <i>Мандарины свежие, Мандарины свежие</i>
1	0	8	38		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом <i>Огурцы свежие, Огурцы свежие, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
7.88	7.8	13.76	167.32	200	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне <i>Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Бульон мясной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Зелень петрушки свежая, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Горох шлифованный колотый, Горох шлифованный колотый, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
1.13	0.143	6.9	33.407	10	Сухарики из хлеба пшеничного <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
10.4	13.184	15.328	220.81	160	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного приготовления <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Бульон мясной, Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Масло подсолнечное, Крупа рисовая шлифованная, Капуста белокочанная свежая, П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо</i>
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) <i>Кислота лимонная, Виноград сушеный в/с (изюм), *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Виноград сушеный в/с (изюм)</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
23	29	79	677		

Полдник

8.6	5.12	10.285	124.68	50	Сырники из творога собственного производства <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Творог 9 % жирн.</i>
2.091	2.55	16.8	89.4	30	Молоко сгущенное с сахаром <i>Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%</i>
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка <i>Ряженка "АМКА" с м.д.ж. 2,5% ДП</i>
0	0	9.98	39.9	10	Сахар <i>Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
18	12	54	399		

Ужин

7.068	6.96	1.848	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, *Бульон из мяса птицы, Паста томатная, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП</i>
8.55	5.55	41.4	249	150	Каша гречневая рассыпчатая <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Крупа гречневая ядрица быстрорастворивающаяся, Крупа гречневая ядрица быстрорастворивающаяся</i>
0.2	0.04	18.54	75.64	200	Кисель из ягод свежемороженых (смородина) <i>*Вода питьевая, Смородина черная быстрозамороженная, Крахмал картофельный, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
0.4	1.4	15.6	76	20	Ирис тираженный полутвердый <i>Ирис полутвердый тираженный</i>

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ