



21 Февраля 2018 г.

**Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (1028ос)****Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углево | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|       |       |       |        |     |   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 0.025 | 4.125 | 0.04  | 37.4   | 5   | <b>Масло сладко-сливочное</b><br><i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>   |
| 8.28  | 10.86 | 36.02 | 276.98 | 200 | <b>Каша ясидкая на молоке (манная)</b><br><i>Крупа манная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i> |
| 0     | 0     | 8.982 | 35.91  | 180 | <b>Чай с сахаром</b><br><i>Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>  |
| 1.6   | 0.2   | 9.82  | 47.6   | 20  | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b><br><i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>   |
| 10    | 15    | 55    | 398    |     |   |

**Второй завтрак**

|     |     |     |    |     |   |
|-----|-----|-----|----|-----|---|
| 0   | 0   | 0   | 0  | 300 | <b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b><br><i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i> |
| 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 | 100 | <b>Фрукты и ягоды свежие (Мандарин)</b><br><i>Мандарины свежие</i>  |
| 1   | 0   | 8   | 38 |     |   |

**Обед**

|       |        |        |        |     |   |
|-------|--------|--------|--------|-----|---|
| 0.444 | 7.26   | 1.428  | 72.828 | 60  | <b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b><br><i>Огурцы свежие, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>   |
| 7.88  | 7.8    | 13.76  | 167.32 | 200 | <b>Суп-пюре из гороха на мясном бульоне</b><br><i>Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Бульон мясной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Зелень петрушки свежая, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Морковь столовая свежая, Горох шлифованный колотый.</i>  |
| 1.13  | 0.143  | 6.9    | 33.407 | 10  | <b>Сухарики из хлеба пшеничного</b><br><i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>   |
| 10.4  | 13.184 | 15.328 | 220.81 | 160 | <b>Голубцы ленивые с отварным мясом собственного приготовления</b><br><i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%, *Бульон мясной, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Паста томатная, Масло подсолнечное, Крупа рисовая шлифованная, Крупа рисовая шлифованная, Капуста белокочанная свежая, П-Ф из говядины замороз. ДП, Коллетное мясо</i> |
| 0.46  | 0.1    | 23.16  | 95.38  | 200 | <b>Компот из плодов сухих (изюм)</b><br><i>Виноград сушеный в/с (изюм), Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Кислота лимонная</i>   |
| 1.6   | 0.2    | 9.82   | 47.6   | 20  | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b><br><i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>   |
| 1.32  | 0.22   | 8.2    | 40     | 20  | <b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b><br><i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, *Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>  |
| 23    | 29     | 79     | 677    |     |   |

**Полдник**

|       |      |        |        |     |  |
|-------|------|--------|--------|-----|--|
| 8.6   | 5.12 | 10.285 | 124.68 | 50  | <b>Сырники из творога собственного производства</b><br><i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Творог 9 % жирн.</i> |
| 2.091 | 2.55 | 16.8   | 89.4   | 30  | <b>Молоко сгущенное с сахаром</b><br><i>Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%</i>   |
| 5.22  | 4.5  | 7.56   | 97.2   | 180 | <b>Ряженка</b><br><i>Ряженка "АМКА" с м.д.ж. 2,5% ДП</i>   |
| 0     | 0    | 9.98   | 39.9   | 10  | <b>Сахар</b><br><i>Сахар белый кристаллический.</i>  |
| 1.6   | 0.2  | 9.82   | 47.6   | 20  | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b><br><i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>  |
| 18    | 12   | 54     | 399    |     |  |

**Ужин**

|       |      |       |       |     |   |
|-------|------|-------|-------|-----|---|
| 7.068 | 6.96 | 1.848 | 101.4 | 60  | <b>Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном</b><br><i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Бульон из мяса птицы, Паста томатная, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП</i> |
| 8.55  | 5.55 | 41.4  | 249   | 150 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br><i>Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>  |
| 0.2   | 0.04 | 18.54 | 75.64 | 200 | <b>Кисель из ягод свежемороженых (смородина)</b><br><i>*Вода питьевая, Смородина черная быстрозамороженная, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический.</i>  |
| 1.6   | 0.2  | 9.82  | 47.6  | 20  | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b><br><i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>   |
| 0.4   | 1.4  | 15.6  | 76    | 20  | <b>Ирис тираженный полутвердый</b><br><i>Ирис полутвердый тираженный</i>  |

18 14 87 550

69 71 283 2062

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Макимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА  
Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"  
С 40702810838110101521  
Донское ОСБ № 7813  
БУХГАЛТЕРИЯ