

18 Июня 2018 г.

## Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СИП №3 (1028ос)

### Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

#### Завтрак

2.6 2.63 0 34.52 **10** **Сыр полутвердый**

*Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.*

8.065 9.1 24.8 216.4 **250** **Вермишель отварная в молоке жидкая**

*Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, \*Вода питьевая, Макароны изд. группа "А" (вермишель), Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Макароны изд. группа "А" (вермишель)*

0 0 8.982 35.91 **180** **Чай с сахаром**

*Чай Черный, Сахар белый кристаллический, \*Вода питьевая*

1.6 0.2 9.82 47.6 **20** **Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта**

*Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.*

**12 12 44 334**

#### Второй завтрак

0 0 0 0 **300** **Вода питьевая высшей категории (на весь день)**

*Вода питьевая природная высшей категории качества ДП*

0.4 0.4 9.8 47 **100** **Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)**

*Яблоки свежие*

**0 0 10 47**

#### Обед

0.822 6.054 4.992 78.348 **60** **Салат из отварной свеклы с растительным маслом**

*Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Свекла столовая свежая*

2.42 2.28 15.84 94.54 **200** **Суп картофельный на мясном бульоне**

*Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, \*Бульон мясной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая*

9.258 5.496 2.364 96.336 **60** **Гуляш из мяса отварного**

*Зелень петрушки свежая, \*Бульон мясной, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, П-Ф мясные из говядины замороз, ДП, Тазобедренная часть, \*Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Паста томатная*

5.7 3.7 27.6 166 **100** **Каша гречневая рассыпчатая**

*Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, \*Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%*

0.2 0.04 18.54 75.64 **200** **Кисель из ягод свежемороженых (смородина)**

*Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный, Смородина черная быстрозамороженная, \*Вода питьевая*

1.6 0.2 9.82 47.6 **20** **Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта**

*Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.*

1.32 0.22 8.2 40 **20** **Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной**

*Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.*

**21 18 87 598**

#### Полдник

7.3 4.765 6.38 101.52 **50** **Суфле творожное запеченное**

*Творог 9% жирн., Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%*

0.024 0 7.692 30.441 **30** **Соус сладкий из джема**

*Кислота лимонная, \*Вода питьевая, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический, Джем фруктовый стерилизованный.*

5.22 4.5 7.56 97.2 **180** **Ряженка**

*Ряженка с м.д.ж. 2,5% ДП*

0 0 9.98 39.9 **10** **Сахар**

*Сахар белый кристаллический.*

1.6 0.2 9.82 47.6 **20** **Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта**

*Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.*

**14 9 41 317**

#### Ужин

0.882 4.842 5.514 69.162 **60** **Икра овощная собственного производства (из моркови)**

*Паста томатная, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Кислота лимонная, Масло подсолнечное*

15.51 8.625 25.08 240.99 **150** **Запеканка картофельная с мясом**

*Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель поздний свежий продовольственный, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Лук репчатый свежий, Картофель поздний свежий продовольственный, П-Ф из говядины замороз, ДП Котлетное мясо, \*Вода питьевая*

0.046 0.006 10.13 41.55 **200/5** **Чай с лимоном**

*Лимоны свежие, Сахар белый кристаллический, \*Вода питьевая, Чай Черный*

1.32 0.22 8.2 40 **20** **Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной**

*Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.*

1.6 2.84 13.84 85.4 **20** **Печенье**

Печень (20гр)

19	17	63	477
67	56	245	1774

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О.Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА  
Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"  
ИР/С 40702810838110101521  
Донское ОСБ № 7813  
БУХГАЛТЕРИЯ