

15 Июня 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (1028дс)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево.	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
6.705	8.4	26.4	209.80 5	150	Каша жидкая на молоке (пшено) Крупа пшено шлифованное, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Крупа пшено шлифованное
4.05	4.032	18.45	126.41 4	180	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	17	55	421		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП, Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие.
0	0	10	47		

Обед

1.164	6.114	5.694	83.52	60	Винегрет овощной Картофель поздний свежий продольственный., Кислота лимонная, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Горошек зеленый консервы, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая
2.02	4.68	8.5	95.76	200	Суп крестьянский с крупой Картофель поздний свежий продольственный., Капуста белокочанная свежая, Крупа перловая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Томаты свежие, Зелень петрушки свежая
4.775	10.145	5.135	131.21	50	Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собствен. производства П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной., П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП
2.28	5.316	12.672	127.22 4	120	Картофель в молоке Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Картофель поздний свежий продольственный.
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
13	27	73	617		

Полдник

7.36	7.664	16.336	169.49 6	80	Лапшевник с творогом запеченный Макаронные изд. ячменные (лапша), *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Творог 9 % жирн., Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический., Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта.
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический.
5.4	5.4	18.9	145.8	180	Биоогурт питьевой Биоогурт питьевой 3% ДП, Биоогурт питьевой 3% ДП, Биоогурт питьевой 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
15	14	48	389		

Ужин

5.36	11.808	10.536	149.12 8	80	Тефтели мясные с соусом собственного производства П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной., Молоко ультрапастеризованное ДП, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Паста томатная, Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический., Коренья петрушки сушеные, Лист лавровый
2.37	5.73	7.035	108.85 5	150	Капуста тушеная Лук репчатый свежий, Коренья петрушки сушеные, Морковь столовая свежая, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Капуста белокочанная свежая, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая
0.54	0	17.46	70.416	180	Отвар шиповника Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая, Шиповник сушеный
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.

Батончик "Гематогенофф" ДП

12 18 59 448

53 76 246 1922

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О.Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
ИР/С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ