

14 Июня 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 С П №5 (102805)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45%, полутвердый.
8.08	9.12	1.44	119.71	100	Омлет натуральный, запеченный Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1"
2.736	3.636	18.54	117.82	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Напиток кофейный натуральный ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
15	16	30	320		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
0	0	10	47		

Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	60	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Зелень петрушки свежая, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Лук зеленый свежий, Морковь столовая свежая, Горошек зеленый консервы, Картофель поздний свежий продовольственный.
2	3.6	10.6	82	200	Борщ с капустой и картофелем Свекла столовая свежая, Свекла столовая свежая, Капуста белокочанная свежая, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Коренья петрушки сушеные, Кислота лимонная, Зелень петрушки свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Морковь столовая свежая
12.411	5.775	6.699	128.70	70	Суфле из печени Печень говяжья - заморож. субпродукт для произв. прод-в ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное
3.61	4.47	19.28	133.46	100	Изделия макаронные группы А отварные Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Макароны изд. группы "А" (фигурные)
0.36	0.08	15.12	62.64	200	Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсины свежие, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
22	19	75	558		

Полдник

4.175	3.09	19.7	123.31	50	Оладьи Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт
0.018	0.006	4.425	18.189	30	Соус клюквенный Крахмал картофельный, Крахмал картофельный, Клюква быстрозамороженная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
5.22	5.76	7.2	106.2	180	Кефир Кефир с м.д.ж. 3,2% ДП
0	0	9.98	39.9	10	Сахар Сахар белый кристаллический.
9	9	41	288		

Ужин

7.074	8.388	45.126	288.28	180	Запеканка рисовая с изюмом Крупа рисовая шлифованная, Сметана с м.д.ж. 15%, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Виноград сушеный в/с (изюм), Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.171	0.009	19.683	79.5	30	Соус абрикосовый Абрикосы сушеные б/к в-с (курага), *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Абрикосы сушеные б/к в-с (курага)
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир Зефир ванильный (20гр)
9	9	100	516		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
ИП «ИП «Виноград» с ограниченной
ответственностью "ВИНО-1"
ИР/С 40702810838110301521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ

Зам. генерального директора _____ Келевич О.Э.
Зав. Производством _____
Бухгалтер калькулятор _____ Фарленкова И.