

13 Июня 2018 г.

**Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (102803)****Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**Завтрак**

0.025	4.125	0.04	37.4	<b>5</b>	<b>Масло сладко-сливочное</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
8.28	10.86	36.02	276.98	<b>200</b>	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа манная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0	0	8.982	35.91	<b>180</b>	<b>Чай с сахаром</b> Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
<b>10</b>	<b>15</b>	<b>55</b>	<b>398</b>		

**Второй завтрак**

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
1.5	0.5	21	96	<b>100</b>	<b>Фрукты и ягоды свежие (Банан)</b> Бананы свежие
<b>2</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>96</b>		

**Обед**

0.444	7.26	1.428	72.828	<b>60</b>	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
7.88	7.8	13.76	167.32	<b>200</b>	<b>Суп-пюре из гороха на мясном бульоне</b> Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Бульон мясной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Зелень петрушки свежая, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Горох шлифованный колотый, Мука пшеничная высший сорт, Горох шлифованный колотый.
1.13	0.143	6.9	33.407	<b>10</b>	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
10.4	13.184	15.328	220.816	<b>160</b>	<b>Голубцы ленивые с отварным мясом собственного приготовления</b> Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Бульон мясной, Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Масло подсолнечное, Крупа рисовая шлифованная, Капуста белокочанная свежая, П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Паста томатная, Капуста белокочанная свежая
0.46	0.1	23.16	95.38	<b>200</b>	<b>Компот из плодов сухих (изюм)</b> Виноград сушеный в/с (изюм), Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Кислота лимонная
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
<b>23</b>	<b>29</b>	<b>79</b>	<b>677</b>		

**Полдник**

8.6	5.12	10.285	124.68	<b>50</b>	<b>Сырники из творога собственного производства</b> Творог 9% жирн., Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
2.091	2.55	16.8	89.4	<b>30</b>	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%
5.22	4.5	7.56	97.2	<b>180</b>	<b>Ряженка</b> Ряженка с м.д.ж. 2,5% ДП
0	0	9.98	39.9	<b>10</b>	<b>Сахар</b> Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
<b>18</b>	<b>12</b>	<b>54</b>	<b>399</b>		

**Ужин**

7.068	6.96	1.848	101.4	<b>60</b>	<b>Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном</b> Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, *Бульон из мяса птицы, Паста томатная, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП
8.55	5.55	41.4	249	<b>150</b>	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица быстрорастворивающаяся, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.2	0.04	18.54	75.64	<b>200</b>	<b>Кисель из ягод свежемороженых (смородина)</b> *Вода питьевая, Смородина черная быстрозамороженная, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.4	1.4	15.6	76	<b>20</b>	<b>Ирис тираженный полутвердый</b> Ирис полутвердый тираженный

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О.Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

