

09 Июля 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (Г028ДС)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый Сыр "Костромской" с м. д. ж. 45% полутвердый.
6.63	8.34	29.58	219.9	150	Каша жидкая на молоке (пшеничная) Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшеничная, Крупа пшеничная
2.736	3.636	18.54	117.82	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Напиток кофейный натуральный ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Напиток кофейный натуральный ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
14	15	58	420		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
0	0	10	47		

Обед

0.72	4.08	5.7	62.4	60	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром) Морковь столовая свежая, Масло подсолнечное, Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический.
2.96	3.8	12.36	96.6	200	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Бульон из мяса птицы, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Макароны изд. группа "А" (вермишель)
12	12	10.592	232.97	160	Рагу из птицы (цыплята) П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель свежий продовольственный ранний, Морковь столовая свежая, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Бульон куриный, Картофель свежий продовольственный ранний.
0.16	0.12	16	65.72	200	Компот из плодов свежих (груши) Кислота лимонная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Груши свежие.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
19	20	63	545		

Полдник

1.635	1.66	10.58	65.25	50	Запеканка манная с плодами свежими Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Крупа манная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Сметана с м. д. ж. 15%, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Яблоки свежие, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Яблоки свежие
0.171	0.009	19.683	79.5	30	Соус абрикосовый Абрикосы сушеные б/к (курага), *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
5.76	5.4	8.28	104.4	180	Биойогурт питьевой Биойогурт питьевой 3% ДП, Биойогурт питьевой 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
9	7	48	297		

Ужин

1.94	10.19	9.49	139.2	100	Винегрет овощной Кислота лимонная, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Горошек зеленый консервы, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Картофель свежий продовольственный ранний.
5.31	4.428	30.756	184.2	60	Булочка "Любимая" собственного производства Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Дрожжи хлебопекарные сухие, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, Масло подсолнечное, Дрожжи хлебопекарные сухие
6.104	7.826	4.004	113.13	70	Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства *Вода питьевая, Крупа рисовая шлифованная, П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
15	23	62	516		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
 Общество с ограниченной
 ответственностью "ВИНО-1"
 ИР/С 40702810838110401521
 Донецкое ОСБ № 7813
 БУХГАЛТЕРИЯ

Зам. генерального директора _____ Келевич О.Э.



Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____ Фарленкова И.

