

06 Июля 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (1028дс)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
8.94	11.2	35.2	279.74	200	Каши жидкая на молоке (пшено) Крупа пшено шлифованное, Крупа пшено шлифованное, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический., Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшено шлифованное
1.386	1.458	11.178	63.378	180	Чай с молоком *Вода питьевая, Чай Черный, Сахар белый кристаллический., Молоко ультрапастеризованное ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	17	56	428		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие.
0	0	10	47		

Обед

1.332	8.538	1.614	88.626	60	Салат из редиса с растительным маслом Редис красный свежий, Лук зеленый свежий, Огурцы свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
2.02	4.68	8.5	95.76	200	Суп крестьянский с крупой Зелень петрушки свежая, Томаты свежие, Сметана с м.д.ж. 15%, *Вода питьевая, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий продовольственный ранний., Крупа перловая
10.003	5.88	2.891	131.74	70	Суфле паровое из рыбы (филе) отварной Филе минтай без кожи замороженный, Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
1.9	4.43	10.56	106.02	100	Картофель в молоке Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Картофель свежий продовольственный ранний.
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) Смородина черная быстрозамороженная, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке., Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
18	24	59	580		

Полдник

8.6	5.12	10.285	124.68	50	Сырники из творога собственного производства Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Творог 9% жирн.
2.091	2.55	16.8	89.4	30	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка Ряженка с м.д.ж. 2,5% ДП
0	0	9.98	39.9	10	Сахар Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
18	12	54	399		

Ужин

5.905	6.375	3.735	96.32	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной., П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо
9.12	5.92	44.16	265.6	160	Каши гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, *Вода питьевая
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.24	0	14.12	55.64	20	Пастила Пастила ванильная (20гр), Пастила ванильная (20гр)
17	12	82	505		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИГО-1"
ИП/С 40702810838110101521
Донецкое ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ

Зам. генерального директора _____ Келевич О.Э.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____ Фарленкова И.

Handwritten signatures in blue ink:
1. A large signature over the "Зам. генерального директора" line.
2. A signature over the "Зав. Производством" line.
3. A signature over the "Бухгалтер калькулятор" line.