

**Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (1028де)****Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.
8.08	9.12	1.44	119.71	100	Омлет натуральный, запеченный Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
4.05	4.032	18.45	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный Цикорий, Напиток кофейный Цикорий, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический., "Вода питьевая"
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
16	16	30	328		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
0	0	10	47		

Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	60	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом Картофель свежий продовольственный ранний., Горошек зеленый консервы, Лук зеленый свежий, Морковь столовая свежая, Огурцы консервированные ДП, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
2	3.6	10.6	82	200	Борщ с капустой и картофелем Свекла столовая свежая, Свекла столовая свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий продовольственный ранний., Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический., "Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Коренья петрушки сушеные, Зелень петрушки свежая, Кислота лимонная
12.411	5.775	6.699	128.70	70	Суфле из печени Печень говяжья - заморож. субпродукт для произв. прод-в ДП., Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное
3.61	4.47	19.28	133.46	100	Изделия макаронные группы А отварные Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Макароны изд. группы "А" (фигурные), Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке., Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
22	19	83	588		

Полдник

6.263	4.635	29.55	184.96	75	Оладьи Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.024	0	7.692	30.441	30	Соус сладкий из джема Джем фруктовый стерилизованный., Джем фруктовый стерилизованный., Кислота лимонная, "Вода питьевая, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический., Джем фруктовый стерилизованный.
5.22	5.76	7.2	106.2	180	Кефир Кефир с м.д.ж. 3,2% ДП
0	0	9.98	39.9	10	Сахар Сахар белый кристаллический.
12	10	54	362		

Ужин

7.068	6.96	1.848	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, "Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Паста томатная, "Бульон из мяса птицы, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
3.57	6.645	29.19	214.75	150	Рис отварной Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Крупа рисовая шлифованная, Крупа рисовая шлифованная, Крупа рисовая шлифованная
0.046	0.006	10.13	41.55	200/5	Чай с лимоном Лимоны свежие, Сахар белый кристаллический., "Вода питьевая, Чай Черный, Лимоны свежие
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.4	1.4	15.6	76	20	Ирис тиражированный полутвердый

13 15 67 481

63 61 244 1806

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Келевич О.ЭР/С

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
ИНН 50/0010000000 ОГРН
ИП/С 40702810838110101521
Фонд Общ. СБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ