

04 Июля 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (1028дс)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево.	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
14.202	9.378	15.003	209.08 8	90	Запеканка из творога Крупа манная, Сметана с м.д.ж. 15%, Творог 9 % жирн., Крупа манная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1"
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) *Вода питьевая, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП
2.736	3.636	18.54	117.82 8	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный натуральный ДП, Напиток кофейный натуральный ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
19	18	47	438		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.9	0.1	9	44	100	Фрукты и ягоды свежие (Абрикос) Абрикосы свежие
1	0	9	44		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский Крупа перловая, Картофель свежий продовольственный ранний, Картофель свежий продовольственный ранний, Крупа перловая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Зелень петрушки свежая, Морковь столовая свежая
4.775	10.145	5.135	131.21	50	Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собст.производства Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП
1.81	3.94	10.5	84.7	100	Рагу из овощей Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель свежий продовольственный ранний, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Кабачки быстрозамороженные, Капуста цветная быстрозамороженная, Горошек зеленый консервы, Капуста цветная быстрозамороженная, Масло подсолнечное, Паста томатная, Сахар белый кристаллический, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар белый кристаллический, Сахар белый кристаллический, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Кислота лимонная
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
12	26	59	538		

Полдник

4.68	7.32	16.344	149.97 6	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Хлопья овсяные, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический.
5.4	5.4	18.9	145.8	180	Биоогурт питьевой Биоогурт питьевой 3% ДП, Биоогурт питьевой 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	13	45	343		

Ужин

15.729	28.497	13.02	410.65 5	210	Картофель, запеченный с яйцами и помидорами Картофель свежий продовольственный ранний, Лук репчатый свежий, Зелень петрушки свежая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Томаты свежие, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
2.4	0.4	14.6	71.6	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином Батончик "ГематогенФ" ДП
20	29	47	570		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИГО-1"
ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД
ИП/С 40702810838110101521
ИНН 50/0000000000 ОГРН № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ

Зам. генерального директора _____ Келевич О.Э.
Зав. Производством _____ Митрокова В.И.
Бухгалтер калькулятор _____ Фарленкова И.